

Zęby żyją się łatwiej



Jesienna rozgrzewka

Zmarznięta marzysz o ciepłych krajach? Pomyśleliśmy o tym, co podniesie temperaturę w domu i twoje samopoczucie. Zrób z nami zakupy już teraz, bo zapowiada się długa zima

WYGODNE CIEPEŁKO

Grzeńnik z ławeczki to fantastyczny pomysł do ogrzania. Ogrzeje cię, zanim zdążyłaś zdjąć przemoczone buty. Ten na zdjęciu ma siedziwo ze skórką i wykłupuje w klubach i sklepach warszawskich: Charleston Palace, ul. Żelazna 8, cm, Zehnder, 2944,81 zł, Amadeo.pl.

NA POPRAWĘ NASTROJU...

Czekolada na patyku, którą rozpuszczasz w gorącym mleku: ChocoSticks to składki zestaw 4 albo 8 czekoledek (28,50 zł i 49,50 zł, ChocoSticks.pl), z których otrzymasz napój o smaku czekolady deserowej, mlecznej, orzechowej i pomarańczowej z kłosem ciemnego. Pycha!



Dla zdrowia

W ciągu dnia powinniśmy zjadać przynajmniej dwa ciepłe posiłki. Zabierz ze sobą do pracy pożywną zupę albo wazynę potrawką. W termosie Bente marki Akasaka (89,50 zł, Fido.pl) z uchwytem łatwo przemielesz obiad. A nawet podgrzejesz w mikrofalowcu, jeśli nie będzie dość gorący.

POGODA W KRATKĘ

Ala tylko za oknem. Bo w domu przytulnie. Płonie ogień w kominku, na twoich kolanach leży wełnany pled, a stopy otulają kapturki z kuzuskiem. W takich bamboszach (Soko, 40 zł, Anstrol.pl) raz-dwa pozbedziesz się problemu złonnych stóp.



JAPŃSKIM ZWYCZAJEM

Przy filiżance świeżo zaparzonej herbaty nie zapomnij o słodce i orzechach. Przypraw ją imbroniem, cynamonem albo goździkami, a jeszcze szybciej pobudzi krążenie krwi. Wieszary się coraz dłużej, więc przygotuj cały zestaw. W żelaznym zaparzaczu Assam (Bodum, 0,5 l, 299 zł, Homehome.pl), który wygląda jak imbryk z tokio, naciąg będzie staci w pełni.



Wszystkie zdjęcia: Agnieszka Szlachetka